

尊敬的各位老師、親愛的同學們：

大家，早晨！今天，我們聚集在國旗之下，我想分享一個非常重要的主題，那就是「勤勞」。勤勞，這是一個古老而又永恆的美德，是我們每個人都應該珍視和實踐的重要品質。

首先，讓我們思考什麼是勤勞？勤勞不僅僅是體力上的付出，更是心靈上的堅持。無論是在學校的學習，還是在生活中的每一個小事，勤勞的精神都能幫助我們克服困難，實現目標。特別是在我們特殊學校的環境中，勤勞的意義更為深刻。我們的每一位學生，都是在用自己的方式努力奮鬥，克服各種挑戰。

勤勞有很多層面，最基本包括「學習」和「生活」上。

在學習上，我們需要勤奮地學習知識，主動思考，勇於提問。每一次的努力，都是在為自己的未來打下基礎。無論你現在的學習進度如何，只要你勤勞付出，就一定能看到成長的成果。勤勞的同學，往往會在考試中取得好成績，會在老師的眼中閃耀出智慧的光芒。

中國古代，關於學習勤奮的故事很多。同學們有沒有聽過匡衡的鑿壁偷光呢？西漢時期，匡衡因為家境貧窮，買不起書，油燈都買不起。於是，他到處要尋找工作，終於找到一處人家收留，並願意借給他看書籍。及後，他在家裡找到一個洞，透過牆壁的光，努力進行閱讀。最後終成大器！同樣的故事，亦有車胤的「囊螢照讀」、孫敬的「頭懸樑」和蘇秦「錐刺股」、司馬光「警枕」故事。一一都令我們覺得「書山有路，勤為徑」的哲人智慧。

校長也分享一下自己的讀書心得。坦白講，校長今天已經完成了整個資歷架構的階梯，取得博士頭銜。但不說不知，校長讀書其實也不是一帆風順。我最記得我預科畢業後，未有打算繼續讀書，便外出工作。我曾經做過於一間大公司裡充任會計文員，做過報館的記者，亦曾經在教育局做過文職。這段時間日子不長，但足以讓我反思，自己是否這樣一輩子下去。職場上有許多的人情冷暖，我感受到很不一樣。除了收入外，更重要是我對自己前程的期望，我不甘心這樣一輩子。我希望自己可以有更精彩的職業生涯。於是，我再次進入學校讀書，成就今天的自己。

在生活中，勤勞同樣重要。當我們主動參與到各種活動中，無論是課外活動還是社區服務，都是在鍛鍊自己的能力，提升自己的素質。這些經歷，都是在為未來鋪路。勤勞的同學，總是能在人際交往中建立良好的關係，因為他們懂得付出和分享的重要性。

中國古代，關於勤勞的故事也有不少。如唐代詩人李白說過「鐵杵磨成針」、孔子「學琴」，甚至諸葛亮「餵雞」，都在在說明了勤勞的精神。我們有了目標，便需要有堅毅，因此「勤」是成就偉大事情的重要因素。

中國古代有句話：「非知之難，行之惟難」，能做到「知行合一」才是最重要的。國家跳水隊隊員全紅嬋，相信沒有人不認識。她金牌背後的心酸童年，又有幾多人知道呢？她小時候開始，便日練跳水 300 次，沒去過任何的遊樂園。300 次的跳水，落水一刻其實是相當痛的。校長喜歡游水，但不諳跳水，記得我有次到游泳池玩高台跳水，落水一刻，池水大力拍打背脊，有如一棍拍下般，是相當痛的。可以想像跳水隊員日跳 300 次的辛酸。我們小小的學校，亦有人才輩出，焦瑾珊師姐、鄭中師兄、還有李尚豪同學，差不多每天都要去體院接受培訓，當中的考驗實在不容易。他們都是「台上一分鐘，台下十年功」的絕佳表現。

除了中國故事，我們也得說說香港故事。香港劍張家朗，再次奪得奧運金牌，但這個輝煌背後，實在是「十年磨一劍」可以比擬。張家朗為了劍擊事業，自小接受不同的培訓，甚至還要犧牲學業，專注訓練。張家朗的父母重學業輕運動的看法，亦讓張家朗在困難中，給予自己時間，終於堅持成就了自己。

勤勞不僅能讓我們取得學業上的成功，還能塑造我們的性格。勤勞的人通常會更加自信，因為他們知道自己的努力會帶來成果。他們會更加樂觀，因為他們相信未來會更好。當我們在生活中遇到困難時，勤勞的心態會使我們勇敢面對挑戰，而不是退縮。這種心態，無論在學校、家庭，還是未來的工作中，都是我們最寶貴的財富。

校長讀書時代，曾經給自己一句話：「努力走在人前，從不落在人後」。我知道在我的成長路上，要努力上游，當中需要有很多的超越。我不敢說自己可以走到最前，但我給了自己鞭策的力量，我絕不接受永遠落在人後。因此，當我再次決定讀書以後，我總努力在跑，「成功不是屬於跑得最快的人，而是屬於一直在跑的人」。我心裡只記著「無悔當初」。

同學們，勤勞並不是一朝一夕的事情，而是一種持之以恆的習慣。從今天開始，我們要在每一個小的日常生活中，做到勤勞。無論是在課堂上、在操場上，還是在家裡，我們都要用心去做每一件事。即使是最簡單的任務，只要我們用心去做，都會變得意義非凡。

在此，我也想對我們的教職員們表示感謝。正是因為你們的辛勤付出，才讓我們的學生能夠在愛的氛圍中茁壯成長。你們在教學與治療上的每一分努力，都在培

養著學生的勤勞精神。希望大家能夠繼續以身作則，影響和激勵我們的學生，讓勤勞成為他們生活中的一部分。

再跟同學們說一說我早前前往北京研習的感受。現今中國已經走過了鄧小平所說的「三步走」，達到小康的社會。國家主席習近平二十大指出要為實現「兩步曲」而努力。整個國家、各省今天都在為「中國式現代化」而各出其謀，群策群力。中國作為世界第二大的經濟體，人均收入仍排在 69，加上美國對華實施的各種限制，使中國未來面對的問題及挑戰不少。習主席已下令全國就「教育、科技和人才」三方面加強，大幅投入資源，希望能於新中國成立一百年(即 2049 年)真正做到中國式現代化的落實。中國人，最了不起是我們的文化精神，自先秦迄今五千多年的悠久文化，這些都是我們得來不易的「文化自信」。「勤」將會使我們以及我們的國家永遠強大。

親愛的同學們，讓我們一起承諾，從今天開始，做一個勤勞的人。我們可以從小事做起，無論是按時完成作業，還是主動幫助同學，甚至是保持課室的整潔。這些看似微不足道的行為，卻能夠積累成為巨大的改變。

最後，我希望大家能夠記住，勤勞是通向成功的橋樑。只要我們用心去付出，就一定能夠收穫豐碩的果實。讓我們在勤勞的道路上，攜手同行，共同成長！

謝謝大家！