

香港耀能協會 高福耀紀念學校

2019-2020

十二月份膳食餐單

日期	星期一	日期	星期二	日期	星期三	日期	星期四	日期	星期五
2/12	薯仔牛肉	3/12	羅漢果西洋菜湯	4/12	南瓜煮肉片	5/12	紅菜頭雜菜湯	6/12	葡國雞
	上湯娃娃菜		洋葱豬扒		椰菜粉絲蝦米		肉醬意粉		清炒菜心
	橙		時菜		水果				橙
9/12		10/12	青紅蘿蔔瘦肉湯	11/12	洋葱甘筍炆牛展	12/12		13/12	蕃茄魚柳
	運動會後假期		义燒炒蛋		清炒白菜		教職員發展日		蒜蓉油麥菜
			白灼西生菜		水果				水果
16/12	節瓜炆火腩	17/12	清補涼	18/12	瑤柱粟米肉餅	19/12	蠔豉瘦肉粥	20/12	
	清炒時菜		檸檬雞翼		時菜		三絲炒米粉		聖誕節慶祝會
	水果		清炒菜心		橙				
23/12		24/12		25/12		26/12		27/12	
	聖誕節假期		聖誕節假期		聖誕節假期		聖誕節假期		聖誕節假期
30/12		31/12							
	聖誕節假期		聖誕節假期						

備註：

1. 如對膳食供應有意見提出，請聯絡護士。
2. 蔬菜/肉類會因季節或價格而有所改變。
3. 逢星期二及星期五提供粟米/紅米/燕麥飯。