

香港耀能協會

高福耀紀念學校

六月份膳食餐單(學生2017-2018)

日期	星期一	日期	星期二	日期	星期三	日期	星期四	日期	星期五
								1/6	肉崧蒸水蛋 洋蔥青瓜炒牛肉 橙
4/6	冬瓜炆豬肉 蒜蓉菠菜 香蕉	5/6	莧菜肉片湯 金針雲耳蒸雞柳(去皮) 蒜蓉西生菜	6/6	洋蔥紅蘿蔔炆牛腩 白灼時菜 橙	7/6	粟米魚肚羹 香蒜雞絲意粉	8/6	粟米肉粒 蒜蓉油麥菜 橙
11/6	蘿蔔炆豬柳 上湯紹菜 香蕉	12/6	青紅蘿蔔煲豬展 梅菜蒸肉餅 薑汁白菜	13/6	豉油雞翼 上湯娃娃菜 橙	14/6	老黃瓜赤小豆扁豆牛蒡瘦肉湯 西芹紅椒秀珍菇炒肉片 蒜蓉生菜	15/6	蕃茄煮牛肉 椰菜煮墨魚丸 橙
18/6	端午節	19/6	冬瓜去濕豬肉湯 紅蘿蔔雲耳炒肉片 清炒菜心	20/6	蜜桃紅椒炒雞柳(去皮) 白灼唐生菜 香蕉	21/6	柴魚花生肉碎粥 時菜肉片炒河	22/6	蟹柳蒸水蛋 清炒椰菜花 橙
25/6	沙葛炒肉片 菜心炒雞髀菇 香蕉	26/6	節瓜肉片湯 雜菜叉燒炒蛋 蒜蓉椰菜	27/6	冬菇蒸肉餅 上湯娃娃菜 橙	28/6	木瓜杞子雪耳瘦肉湯 洋蔥薯仔炆豬肉 清炒西蘭花	29/6	滷水雞脾 節瓜蝦米煮粉絲 橙

備註: 1. 如對膳食供應有意見提出, 請聯絡陳姑娘或麗姐。 2. 蔬菜/肉類會因季節或價格而有所改變。3. 逢星期二及星期五提供粟米/紅米/燕麥飯。