

香港耀能協會
高福耀紀念學校
七月份膳食餐單(學生2017-2018)

日期	星期一	日期	星期二	日期	星期三	日期	星期四	日期	星期五
2/7	特區成立紀念翌日	3/7	冬瓜肉片湯	4/7	甘荀蘑菇炒肉片	5/7	羅宋湯	6/7	南乳雞翼
			粟米焗魚柳(西)		清炒菜心		蒜香蘑菇雞絲(去皮) 螺絲粉		合掌瓜炒肉片
			清炒紹菜		香蕉				橙
9/7	南瓜蒸肉餅	10/7	紫菜肉碎湯	11/7	聯校畢業典禮	12/7	粉葛鯽魚赤小豆湯	13/7	蒜蓉雞扒(去皮)(西)
	蒜蓉小唐菜		蝦米蒸水蛋				蕃茄煮肉碎		蒜蓉波菜
	香蕉		節瓜炒肉絲				清炒西蘭花		橙
16/7	暑假	17/7	暑假	18/7	暑假	19/7	暑假	20/7	暑假
23/7	暑假	24/7	暑假	25/7	暑假	26/7	暑假	27/7	暑假
30/7	暑假	31/7	暑假						

備註: 1. 如對膳食供應有意見提出, 請聯絡陳姑娘或麗姐。 2. 蔬菜/肉類會因季節或價格而有所改變。3. 逢星期二及星期五提供粟米/紅米/燕麥飯。